

## Programme de formation

### Initiation Ennéagramme : Découvrir la dynamique de nos personnalités

*2 jours, soit 14 heures*

#### Public visé

Tout public

#### Pré-requis

Aucun

#### Objectifs pédagogiques

- Comprendre que nous sommes vraiment différents : quand je trouve que l'autre est compliqué, c'est qu'il est différent de moi
- Adapter notre communication à l'autre pour mieux le comprendre, mieux se faire comprendre
- Travailler en intelligence collective
- Prendre en compte les motivations profondes de ses collaborateurs
- Identifier et valoriser nos compétences différentes
- Connecter nos propres ressources plus facilement
- Mieux gérer nos différentes facettes pour plus de cohérence

#### Description/Contenu

- Les mécanismes qui fondent la mise en place des différentes personnalités
- Les grandes familles de critères et d'émotions selon chaque type de personnalité
- Les modes de fonctionnement qui en découlent : quelles motivations prioritaires, quelles façons d'évaluer, quelle relation au temps, quelles réactions spontanées aux informations reçues...
- La compréhension de notre dynamique interne : ces grandes facettes de nous-mêmes qui nous paraissent souvent contradictoires et qui sont pourtant complémentaires
- Les qualités de chacune de ces facettes
- Les pistes d'évolution pour un meilleur accord avec soi-même
- La capacité de s'adapter à la personnalité de son interlocuteur

#### Modalités pédagogiques



Chacune de nos formations en présentiel est basée sur une pédagogie essentiellement active, se composant d'exposés théoriques et pratiques, de temps d'échanges, d'études de cas, dans des exercices individuels ou en groupe, permettant à chacun d'être acteur dans son apprentissage.

Nos formateurs sont formés aux **sciences cognitives**, ils sont à la fois experts dans leur domaine et pédagogues. Les exercices sont, dans la mesure du possible, extraites de votre quotidien professionnel et permettent ainsi d'appliquer et transférer rapidement les compétences acquises.

## Moyens et supports pédagogiques

Afin de créer des conditions les plus favorables pour nos formations, nous mettons à disposition des stagiaires :

- Des supports de cours (format papier ou multimédia) pour la partie en présentiel et FOAD de la formation
- Pour les formations en présentiel : Notre salle de cours est équipée de tableaux blancs, d'imprimante, d'une connexion WiFi, et d'un ordinateur portable par stagiaire avec les logiciels et applications appropriés.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Pédagogie active basée sur une évaluation tout au long de la formation, des quiz, des travaux pratiques, des exercices ou des mises en application.

Évaluations avec transmission au formateur pour analyse et dans un but d'évolution continue :

- à chaud en fin de formation
- à froid effectuée auprès du stagiaire après 3 mois

## Accessibilité

Le délai d'accès à la formation est inférieur à 2 mois à réception du devis signé.

Le centre de formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Si vous avez des besoins en compensation pour suivre une formation, contactez notre référente handicap.

La référente handicap chez Voyelle est : Yolande Louvet 06 71 75 62 77